

САМ СЕБЕ ТАРОЛОГ

АВТОРСКИЙ ПРАКТИКУМ
по самостоятельной работе с Таро

Не учимся гадать. Учимся видеть.

Философия «Таро Сингулярности»

ОКСАНА ХРАМ

Авторская система • Практика • Результат

СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Таро, которое не отвечает за тебя

3

ЧАСТЬ I. ОСНОВА

9

1. Что такое Таро	10
2. Таро как зеркало, а не приговор	11
3. Как читать карту	13
4. Таро и время	14
5. Как задавать вопросы	16

ЧАСТЬ II. УМЕНИЕ ЧИТАТЬ

18

6. Символы и интуиция	19
7. Чтение без книги значений	28
8. Структура расклада	40
9. Как читать несколько карт вместе	49
10. Перевернутые карты	60

ЧАСТЬ III. ТАРО И ЧЕЛОВЕК

69

11. Таро и ответственность	70
12. Чужая жизнь и чужая ответственность	80
13. Как не забирать ответственность клиента	89
14. Таро и сложные ситуации	92
15. Таро и отношения с другими людьми	98
16. Таро и принятие решений	107

ЧАСТЬ IV. СОБСТВЕННАЯ СИСТЕМА

115

17. Таро Сингулярности - Таро нового времени	116
18. Как создавать собственные расклады	125
19. Авторский язык Таро	135
20. Как работать с Таро регулярно и не становиться зависимым	144
21. Практика: 10 авторских раскладов	154
22. Твой путь таролога	163

Приложение. Рабочая памятка таролога

171

ВВЕДЕНИЕ

ТАРО, КОТОРОЕ НЕ ОТВЕЧАЕТ ЗА ТЕБЯ

Когда человек впервые берёт в руки Таро, ему обычно предлагают научиться одному: запоминать значения карт.

Маг — действие.

Императрица — изобилие.

Башня — разрушение.

Звезда — надежда.

Затем ему дают набор готовых раскладов:

«На любовь».

«На отношения».

«На деньги».

«На будущее».

«На выбор».

И постепенно возникает ощущение, что хороший таролог — это тот, кто знает как можно больше значений и умеет подобрать правильный расклад.

Я предлагаю другой путь.

Таро можно не только читать. С Таро можно разговаривать.

И этот разговор начинается не с карты.

Он начинается с вопроса.

ЗАЧЕМ ТЕБЕ ТАРО?

Представь, что ты оказалась в ситуации, в которой не знаешь, как поступить.

Ты можешь спросить:

«Что произойдёт, если я уйду?»

И получить карту.

Можешь спросить:

«Стоит ли мне уходить?»

И снова получить карту.

Но что происходит в этот момент?

Ты постепенно передаёшь решение кому-то другому.

Картам.

Именно здесь Таро может превратиться из инструмента познания в инструмент зависимости.

Философия «Таро Сингулярности» предлагает другой принцип:

Не «скажи мне, что делать», а «помоги мне увидеть».

Увидеть, что со мной происходит.

Увидеть, чего я действительно хочу.

Увидеть, чего я боюсь.

Увидеть то, что я не замечаю.

Увидеть собственные противоречия.

Увидеть возможности, которые раньше были скрыты за привычным способом смотреть на ситуацию.

А решение всё равно остаётся за мной.

ТАРО НЕ ЗАБИРАЕТ У ТЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Это один из главных принципов этого практикума.

Я не хочу научить тебя спрашивать у карт:

«Что мне делать?»

Я хочу научить тебя спрашивать:

«Что мне важно понять, чтобы самой принять решение?»

Это принципиально разные вещи.

В первом случае карта становится авторитетом.

Во втором — инструментом исследования.

И тогда Таро не становится костылём, без которого ты не можешь сделать ни одного шага.

Наоборот.

Чем лучше ты умеешь работать с картами, тем больше возвращаешь себе способность видеть, выбирать и действовать самостоятельно.

ЭТОТ ПРАКТИКУМ НЕ О ТОМ, КАК ВЫУЧИТЬ ТАРО

Здесь не будет задачи заставить тебя запомнить сотни трактовок.

Потому что даже самое подробное описание карты никогда не сможет предусмотреть тебя, твою ситуацию, твой вопрос и тот момент жизни, в котором ты находишься.

Одна и та же карта может совершенно по-разному раскрыться для человека, который спрашивает о любви, и для человека, который исследует собственную реализацию.

Поэтому мы будем учиться видеть несколько уровней одновременно:

**образ → символ → собственная реакция → вопрос → контекст → значение карты →
связь с другими картами → общий смысл.**

Постепенно ты начнёшь замечать то, что невозможно получить простым заучиванием.

ТЫ МОЖЕШЬ РАБОТАТЬ С ЛЮБОЙ КОЛОДОЙ

Для прохождения этого практикума тебе не обязательно иметь «Таро Сингулярности».

Ты можешь использовать ту колоду, с которой уже работаешь или которая тебе близка.

Практические задания подходят для работы с любой системой Таро.

Но здесь есть важное уточнение.

Инструмент может быть любым. Философия практикума — авторская.

Все основные принципы, которые мы будем изучать, основаны на философии «Таро Сингулярности» — моём представлении о Таро реальности нового времени.

Это взгляд на человека как на активного участника собственной жизни.

На выбор — как на действие, а не предопределённость.

На кризис — как на возможную точку перехода.

На отношения — как на пространство встречи двух людей, а не попытку получить доступ к внутреннему миру другого.

На Таро — как на способ расширить восприятие, а не передать ответственность за свою жизнь картам.

Поэтому в практикуме я буду использовать «Таро Сингулярности» как основной пример и пространство для демонстрации метода.

Ты сможешь выполнять эти упражнения со своей колодой и наблюдать, как раскрывается её собственная система символов.

ОТКУДА ПОЯВИЛСЯ ЭТОТ ПОДХОД

Этот практикум вырос не только из теории.

Когда-то я сама работала с Таро и делала расклады другим людям.

Я отвечала на вопросы, пыталась разобраться в чужих ситуациях, искала наиболее точные слова и хотела действительно помочь.

Но со временем заметила одну вещь.

Я начала слишком сильно вовлекаться в чужие истории.

Чужой страх становился моим напряжением.

Чужая проблема продолжала жить у меня в голове.

Чужое решение начинало ощущаться как моя ответственность.

И тогда возник вопрос:

Можно ли работать с Таро и другим человеком так, чтобы не забирать его историю себе и не становиться ответственным за его жизнь?

Для меня ответ оказался связан не с отказом от Таро.

А с изменением самой позиции таролога.

Не спасать.

Не решать.

Не предсказывать.

Не становиться носителем чужой судьбы.

А создавать пространство, в котором человек может увидеть себя.

Именно из этого понимания постепенно сформировалась философия «Таро Сингулярности».

ЧТО ТЫ НАУЧИШЬСЯ ДЕЛАТЬ

В процессе практикума ты научишься самостоятельно:

- формулировать вопросы к Таро;
- отличать вопрос, который помогает исследовать ситуацию, от вопроса, который перекладывает ответственность на карты;
- работать с одной картой;
- читать несколько карт как единую систему;

- видеть связи, противоречия и взаимное влияние карт;
- создавать собственные расклады;
- адаптировать структуру расклада под конкретную ситуацию;
- исследовать отношения, выбор, переходы и внутренние конфликты;
- использовать Таро для самопознания;
- сохранять собственную ответственность за решения;
- выстраивать экологичные границы при работе с другими людьми.

Но главная цель практикума не в том, чтобы ты научилась делать больше раскладов.

Главная цель — чтобы ты стала самостоятельной в работе с Таро.

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В ТВОЕЙ РАБОТЕ С КАРТАМИ

Я хочу, чтобы в конце этого практикума у тебя было не ощущение:

«Теперь я знаю значения карт».

А другое:

«Теперь я умею работать с Таро самостоятельно».

Чтобы, столкнувшись с новой ситуацией, тебе не приходилось искать в интернете готовый расклад.

Чтобы ты могла сама определить:

Что именно я хочу понять?

Какие стороны ситуации мне важно увидеть?

Сколько карт мне действительно нужно?

Какие позиции будут полезны?

Как эти карты взаимодействуют между собой?

Что я вижу в них сама?

И что всё это вместе говорит о моей ситуации?

Тогда Таро перестаёт быть набором готовых ответов.

Оно становится языком исследования.

ТЫ — НЕ УЧЕНИК КАРТ

Не стремись стать человеком, который знает все ответы Таро.

Стань человеком, который умеет задавать правильные вопросы.

Потому что глубина Таро начинается не там, где ты знаешь значение каждой карты.

Она начинается там, где одна карта вдруг заставляет тебя увидеть то, чего ты раньше не замечала.

Таро не должно решать за тебя.

Оно должно помогать тебе увидеть то, что ты пока не видишь сама.

Добро пожаловать в «Сам себе Таролог».

Не учимся гадать.

Учимся видеть.